

书本推荐：

中国移动 8:36 PM 78

消毒商品 安心购

大登读书推荐

MINDFUL KIDS
正念小孩
收获平静、专注与内在力量的50个正念练习

每个人内心都住着一个正念小孩，使用本书，唤醒他

¥44.9

降价提醒

1/6

这本书的封面设计简洁明快，以白色为主调，搭配温暖的黄色和绿色。书名“正念小孩”采用醒目的黑色大字，下方附有英文标题“MINDFUL KIDS”。封面上还有一幅可爱的卡通插图，描绘了一个戴着眼镜、穿着围裙的小女孩，她正坐在地上，双手合十，呈现出冥想的状态。背景中隐约可见一些植物和书籍的轮廓，营造出一种宁静、自然的氛围。书的封底和侧面也印有相关信息，包括作者和译者的名字。

小程序推荐：

睿心冥想
全球2亿收听的放松音乐和冥想...

世间最美好的感觉，
就是发现自己的心在笑。

睿心Wiseheart
公众号名片

这个小程序推荐卡片展示了“睿心冥想”（Wiseheart）品牌。顶部有一个蓝色的心形图标，旁边是品牌名称“睿心冥想”。下方是一行文字：“全球2亿收听的放松音乐和冥想...”。中间部分是一张色彩鲜艳的照片，照片中一位年轻女性面带微笑，她正用手托着一朵巨大的向日葵，背景是一片向日葵田。照片下方配有一句引人深思的语录：“世间最美好的感觉，就是发现自己的心在笑。”。底部区域包含品牌名称“睿心Wiseheart”以及“公众号名片”的标识。整个卡片设计清新自然，传递出一种积极、宁静的生活态度。

公众号推荐：

